

FORMATION CONTINUE POST-GRADUÉE

Ergonomie de la selle et impact sur la locomotion du cheval



CHEVAUX

NOTRE INSTITUT EN QUELQUES IMAGES



**LA PRATIQUE, CLÉ DE VOÛTE
DE NOS FORMATIONS**

FORMATION CONTINUE

ERGONOMIE DE LA SELLE

ET IMPACT SUR LA LOCOMOTION DU CHEVAL

Objectifs généraux de la formation

- Mettre en marche une démarche logique et cohérente en faveur du bien-être du cheval monté
- Expliquer et conseiller les clients au sujet du matériel adapté
- Enrichir sa vision globale de la prise en charge d'un cheval
- Enrichir sa culture ostéopathique et sa culture équestre

Programme jour 1

- Présentation de l'intervenante et des participants pour connaître leurs objectifs et attentes de cette intervention
- **Anatomie de la selle :**
 - Différentes structures : siège (taille et différences), contre sanglons (variations selon le type et la position, types de sanglage), panneaux (matières, formes, rôles et impact), gouttière, taquets (effets sur le cavalier et le cheval)
 - Arçon et arcade : structures et rôles, observation et manipulation d'un arçon et d'arcades nues.
 - Repérage de la pointe d'arçon sur une selle montée.
 - Notes sur le vocabulaire propre à la selle western/américaine et différences avec la sellerie anglaise.
 - Notes sur les selles sans arçons (résultats des recherches menées jusqu'à présent).
- **Vérifier l'état de la selle**
 - Rechercher un arçon fracturé et/ou vrillé.
- **Symptômes évocateurs d'une selle mal adaptée (qui peuvent être relatés par le cavalier ou la cavalière lors de l'anamnèse)**
 - Signes de douleurs / comportement du cheval en rapport avec la selle
 - Liens entre selle et boiterie
 - Dry spots, quelle observation des marques de transpiration ?

Public cible

Cette formation est ouverte à tous :
OA, élèves OA, cavaliers et professionnels du cheval et amateurs éclairés

TARIFS

750 € pour le stage de 3 jours
Possibilité de prise en charge FIF-PL

FORMATION CONTINUE

ERGONOMIE DE LA SELLE ET IMPACT SUR LA LOCOMOTION DU CHEVAL

- Atrophies musculaires et rapports avec la selle, notamment l'ouverture d'arcade
- Poils blancs (frottement ou surpression)
- Effets d'une selle trop large, trop étroite, déséquilibrée ou avec un « effet pont » sur le dos du cheval (revue de littérature brève sur les études utilisant des tapis à capteurs de pression et la thermographie)
- Diagnostic différentiel : dorsalgie/atrophies musculaires/boiterie/réactions au sanglage

PRATIQUE

- Structures anatomiques en rapport avec la selle et guidelines à vérifier en statique
- Positionnement de la selle sur le dos par rapport à la pointe d'arçon (arcade/scapula)
- Chambre de garrot
- Longueur de la selle et charnière thoraco lombaire
- Angle des panneaux à l'arrière et contrôle de la pression tout le long
- Vérifier « l'effet pont »
- Observation de l'équilibre général de la selle
- Gouttière et orientation des contre sanglons

→ Chaque élément est justifié par son ou ses rapports avec l'anatomie et le fonctionnement du cheval en mouvement.

- Observations d'une selle qui semble adaptée, et de selles qui ne semblent pas adaptées.
- Conseils en communication entre le propriétaire et le professionnel adéquat (notamment lorsqu'il s'agit d'un sellier ou d'un saddle fitter)

Mise en pratique : les participants s'essayent à la vérification du matériel, l'intervenante prend le temps d'aiguiller chaque binôme et d'écouter leurs réflexions du point de vue de la selle et de ce qu'on peut retrouver sous les mains en consultation/traitement ostéopathique.

Intervenante



Nell BOYER
Ostéopathe DO
& OA 1201
Technicienne
Sellière

FORMATION CONTINUE

ERGONOMIE DE LA SELLE

ET IMPACT SUR LA LOCOMOTION DU CHEVAL

Programme jour 2

- **Réponses aux questions de la veille**
- **Impact du matériel : autre**
 - La **sangle** (taille, réglage, forme, matière, pics de pression)
 - **Tapis** (forme, matière, rôle)
 - **Amortisseur** (types, effets, correcteurs, indications ou contre-indications)
 - **Collier de chasse**
- **Rappels** sur les observables en statique pour la selle
- **Pratique** : nouvelles observations de selles sur les chevaux
 - Observation de tout le matériel lié à la selle comme vu en théorie le matin (en fonction du matériel à disposition).
 - Échanges sur l'utilisation d'amortisseurs dits « correcteurs » qui peuvent changer l'ajustement d'une selle (équilibre ou points de pression) et permettre d'améliorer un problème ou de trouver une solution temporaire en attendant le passage du sellier ou du saddle fitter.
- Nouvelles observations de selles sur les chevaux et mises en situation.

Intervenante



Nell BOYER
Ostéopathe DO
& OA 1201
Technicienne
Sellière

FORMATION CONTINUE

ERGONOMIE DE LA SELLE

ET IMPACT SUR LA LOCOMOTION DU CHEVAL

Programme jour 3

Réponses aux questions de la veille

• Adaptation de la briderie

- Anatomie du filet, de la bride et des ennasures sans embouchures
- Signes pouvant indiquer qu'un mors/filet ne convient pas (comportement principalement)
- Introduction aux ergonomies et effets des différents mors (réglage, brisures, épaisseur et forme des canons, mors à leviers)
- Liens biomécaniques théoriques concernant les effets de la muserolle (chaîne de l'articulation temporo mandibulaire, l'appareil hyoïdien, épaule, bassin, postérieurs)

• Revue de littérature concernant la muserolle :

- Les effets et son réglage
- Répartitions des pressions sur la tête
- Blessures
- Impact sur les voies aériennes

• Introduction aux effets des enrênements (revue de littérature sur l'impact sur la locomotion)

PRATIQUE

- Rapports anatomiques avec le matériel et points à vérifier en statique : têtère, frontal (et problématiques fréquentes), montants et boucles, muserolle (et réglage)
- Observer et régler un filet sur la tête du cheval
- Mises en situation pour la briderie, observation de filets/brides qui semblent convenir et du matériel qui présente des défauts d'ajustement.
- Retour sur les points que souhaitent revoir les participants (selles, autre matériel)

Intervenante



Nell BOYER
Ostéopathe DO
& OA 1201
Technicienne
Sellière

IFCOA

INSTITUT DE FORMATION CONTINUE
EN OSTÉOPATHIE ANIMALE

EQUICARE

BALDASSARI



Pour plus d'informations :

Hervé Baldassari

+33 6 45 70 30 38

info@equicare.fr

www.ifcoa.eu

EQUICARE EST UN ORGANISME DE FORMATION CERTIFIÉ QUALIOPI

EQUICARE, SIRET 512 707 233 00031 RCS Lisieux 10 rue Princesse Sophie Troubetskoï 14800 Deauville

Organisme de formation : « Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28140308814 auprès de la préfecture de Normandie »

Dernière mise à jour de ce document : 04/01/24